



САНПРОСВЕТ: ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

АААА

СИМПТОМЫ

- Внезапное повышение температуры
- Озноб
- Сильная головная боль
- Сильная ломота в теле
- Сильная слабость
- Сильная усталость
- Сильная раздражительность
- Сильная раздражительность

ВАЖНО!

- Избегайте контактов с больными людьми
- После посещения общественных мест мойте руки с мылом
- Следите за температурой в помещении
- Следите за влажностью воздуха в помещении

Берегите себя и своих близких!

Ваш Роспотребнадзор

ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ! ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

АААА

САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

ПОЧЕМУ ВАЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?

- Оптимальное время для вакцинации – сентябрь – ноябрь.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ – В ТВОИХ РУКАХ!

АААА

ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА МЫТИ РУК:

- Смочите руки водой.
- Нанесите мыло.
- Тщательно мойте руки, уделяя особое внимание ладоням, тыльной стороне кисти, запястьям, пальцам и ногтям.
- Мойте руки не менее 20 секунд.
- Сполосните руки чистой водой.
- Вытрите руки насухо.

Ваш Роспотребнадзор

ПОМНИ: ВО ВРЕМЯ ВСПЫШКИ ГРИППА НУЖНО ДЕРЖАТЬСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛЮДЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

АААА

Будь здоров! Я не чихал, ты чихай.

Нет, ты чихай.

Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.

Чихай, пожалуйста, Пух, но я не чихаю. Нельзя же чихнуть и не знать, что ты чихнул.

Твой Роспотребнадзор

БУДЬ ЗДОРОВ! ИЗБЕГАЙ ТЕСНОГО ОБЩЕНИЯ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ ЧИХАЮТ ИЛИ КАШАЮТ

АААА

Будь здоров, Сова!

Прости, пожалуйста, Пух, но я не чихаю. Нельзя же чихнуть и не знать, что ты чихнул.

Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.

Твой Роспотребнадзор

ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ! ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

АААА

САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

ПОЧЕМУ ВАЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?

- Оптимальное время для вакцинации – сентябрь – ноябрь.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

АААА

СИМПТОМЫ

- Внезапное повышение температуры
- Озноб
- Сильная головная боль
- Сильная ломота в теле
- Сильная слабость
- Сильная усталость
- Сильная раздражительность
- Сильная раздражительность

ВАЖНО!

- Избегайте контактов с больными людьми
- После посещения общественных мест мойте руки с мылом
- Следите за температурой в помещении
- Следите за влажностью воздуха в помещении

Берегите себя и своих близких!

Ваш Роспотребнадзор

ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ! ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

АААА

САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

ПОЧЕМУ ВАЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?

- Оптимальное время для вакцинации – сентябрь – ноябрь.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ – В ТВОИХ РУКАХ!

АААА

ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА МЫТИ РУК:

- Смочите руки водой.
- Нанесите мыло.
- Тщательно мойте руки, уделяя особое внимание ладоням, тыльной стороне кисти, запястьям, пальцам и ногтям.
- Мойте руки не менее 20 секунд.
- Сполосните руки чистой водой.
- Вытрите руки насухо.

Ваш Роспотребнадзор

ПОМНИ: ВО ВРЕМЯ ВСПЫШКИ ГРИППА НУЖНО ДЕРЖАТЬСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛЮДЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

АААА

Будь здоров! Я не чихал, ты чихай.

Нет, ты чихай.

Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.

Чихай, пожалуйста, Пух, но я не чихаю. Нельзя же чихнуть и не знать, что ты чихнул.

Твой Роспотребнадзор

БУДЬ ЗДОРОВ! ИЗБЕГАЙ ТЕСНОГО ОБЩЕНИЯ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ ЧИХАЮТ ИЛИ КАШАЮТ

АААА

Будь здоров, Сова!

Прости, пожалуйста, Пух, но я не чихаю. Нельзя же чихнуть и не знать, что ты чихнул.

Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.

Твой Роспотребнадзор

ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ! ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!

АААА

САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.

Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

ПОЧЕМУ ВАЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?

- Оптимальное время для вакцинации – сентябрь – ноябрь.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.
- Вакцинация помогает избежать болезни и осложнений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

ГРИПП ЗАПАЗЕН

АААА

НОСИТЕ МАСКИ ПРАВИЛЬНО!

Ваш Роспотребнадзор

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ

АААА

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА – СВОЕВРЕМЕННОЕ ВАКЦИНИРОВАНИЕ

- Воздержитесь от посещения общественных мест.
- Избегайте контактов с больными людьми.
- Не забывайте о личной гигиене.

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ.

Ваш Роспотребнадзор

ВАКЦИНАЦИЯ СНИЖАЕТ РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ

АААА

Почему нужна вакцинация от гриппа:

- Предотвращает заболевание.
- Снижает тяжесть заболевания.
- Снижает риск осложнений.

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

ГРИПП ЗАПАЗЕН

АААА

НОСИТЕ МАСКИ ПРАВИЛЬНО!

Ваш Роспотребнадзор