



САНПРОСВЕТ: ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**ОСТОРОЖНО:
ГРИПП!**

СИМПТОМЫ
• ЖАР
• ОЗНОКИ
• ВТОРИЧНЫЕ СИМПТОМЫ: ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ ДОЛЖЕН ДРУГИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛ

ВАЖНО
• НЕМЕСИДОВОЕ НЕДОПУСТИМО
• ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ ДОЛЖЕН ДРУГИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛ

Берегите себя и своих близких!

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38-39° КРАЙНЕ ОПАСНО ПРЕВОЛОСТИ ГРИППА – ЭТО ПРИЧИНА ПОДСИДИТЕЛЬСТВА К ТЯЖЕЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ

Ваш Роспотребнадзор

**ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**

САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.
Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

ПОЧЕМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?

• Оптимальное время для вакцинации – сентябрь – октябрь.

• Грипп очень заразен, поэтому лучше привиться, чем лечить.

• Вакцинация не только помогает избежать гриппа, но и снижает риск осложнений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

**ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ –
В ТВОИХ РУКАХ!**

СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЧИСТЫМУЮ РУКУ

• РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ

• ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

• ПРЕБЫВАНИЕ В ПОДЪЕЗДАХ И МАСТЕРСТВАХ

• ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЧУХЛЫМИ РУКАМИ

• ПОСЛЕ ВСЕХ ДЕЙСТВИЙ ПРОСТИРНІТЕ СВОЮ РУКУ

Ваш Роспотребнадзор

ПОМНИ: ВО ВРЕМЯ ВСПЫШКИ ГРИППА НУЖНО ДЕРЖАТЬСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛЮДЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Будь здорова!

Я не чихаю.

Нет, ты чихаешь.

Пух, но я чихаю.

Нельзя хихикать и не знать, что кто-то чихнул.

Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.

Твой Роспотребнадзор

**ОСТОРОЖНО:
ГРИПП!**

СИМПТОМЫ
• ЖАР
• ОЗНОКИ
• ВТОРИЧНЫЕ СИМПТОМЫ: ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ ДОЛЖЕН ДРУГИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛ

ВАЖНО
• САМОЛЕЧЕНИЕ ПРИЧИНОЙ НЕДОПУСТИМО
• ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ ДОЛЖЕН ДРУГИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛ

Берегите себя и своих близких!

ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 38-39° КРАЙНЕ ОПАСНО ПРЕВОЛОСТИ ГРИППА – ЭТО ПРИЧИНА ПОДСИДИТЕЛЬСТВА К ТЯЖЕЛЫМ ОСЛОЖНЕНИЯМ

Ваш Роспотребнадзор

**ГРИПП МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!**

САМЫМ ЭФФЕКТИВНЫМ СПОСОБОМ ПРОФИЛАКТИКИ ГРИППА ЯВЛЯЕТСЯ ВАКЦИНАЦИЯ.
Состав вакцины против гриппа меняется ежегодно.

ПОЧЕМУ НУЖНА ВАКЦИНАЦИЯ ОТ ГРИППА?

• Оптимальное время для вакцинации – сентябрь – октябрь.

• Грипп очень заразен, поэтому лучше привиться, чем лечить.

• Вакцинация не только помогает избежать гриппа, но и снижает риск осложнений.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор

**ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ –
В ТВОИХ РУКАХ!**

СДЕЛАЙТЕ СВОЮ ЧИСТЫМУЮ РУКУ

• РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ

• ИСПОЛЬЗУЙТЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

• ПРЕБЫВАНИЕ В ПОДЪЕЗДАХ И МАСТЕРСТВАХ

• ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТА С ЧУХЛЫМИ РУКАМИ

• ПОСЛЕ ВСЕХ ДЕЙСТВИЙ ПРОСТИРНІТЕ СВОЮ РУКУ

Ваш Роспотребнадзор

ПОМНИ: ВО ВРЕМЯ ВСПЫШКИ ГРИППА НУЖНО ДЕРЖАТЬСЯ ПОДАЛЬШЕ ОТ ЛЮДЕЙ С ПРИЗНАКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Будь здорова!

Я не чихаю.

Нет, ты чихаешь.

Пух, но я чихаю.

Нельзя хихикать и не знать, что кто-то чихнул.

Ну и нельзя знать, что кто-то чихнул, когда никто не чихал.

Твой Роспотребнадзор

ГРИПП ЗАРАЗЕН

НОСИТЕ МАСКИ ПРАВИЛЬНО!

Ваш Роспотребнадзор

**ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА –
ВАКЦИНАЦИЯ**

НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА – СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ

• БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ, ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ

• МОЖНО ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ И НАЗНАЧИТЬ ЛЕЧЕНИЕ ДОЛЖЕН ДРУГИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛ

• ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ

Ваш Роспотребнадзор

ВАКЦИНАЦИЯ СНИЖАЕТ РИСК ОСЛОЖНЕНИЙ

Почему нужна вакцинация от гриппа:

- ГРИППЕНЬ ЗАРАЗЕН
- УЧАСТНИКИ ГРИППА ВЫВОДЯТ СЕРЬЕЗНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ – СЕНТЯБРЬ – ОКТЯБРЬ.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор